

1. Παιδιά που εμφανίζουν συμπτώματα γριπώδους συνδρομής ή λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος αναμένουν σε χώρο όπου δε θα έρχονται σε επαφή με άλλα άτομα, μέχρι να τα παραλάβουν οι γονείς ή οι κηδεμόνες τους, οι οποίοι θα πρέπει να ειδοποιούνται αμέσως.
2. Όσον αφορά τα Νηπιαγωγεία και τους Παιδικούς Σταθμούς, τονίζουμε ότι τα παιχνίδια ή ο εξοπλισμός που χρησιμοποιούνται από τα παιδιά και δεν μπορούν να πλυθούν ή να απολυμανθούν με γρήγορες διαδικασίες θα πρέπει να απομακρυνθούν άμεσα.
3. Θα πρέπει να τηρούνται αυστηρώς οι κανόνες ατομικής υγιεινής, ανεξαρτήτως εάν υπάρχει περιστατικό λοίμωξης ή όχι, όπως:
 - • Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.
 - • Αποφυγή κοινής χρήσης των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.
 - • Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη τους μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο.
 - • Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση τους κάδους απορριμμάτων.
 - • Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.
 - • Τακτικό πλύσιμο των χεριών των παιδιών και των εργαζομένων με υγρό σαπούνι και νερό ή εναλλακτικά να χρησιμοποιείται αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη.

Οι παραπάνω οδηγίες πρέπει να τηρούνται επίσης από όλους τους εκπαιδευτικούς και από το προσωπικό των κυλικείων.

Τι πρέπει να κάνουμε:

- ✓ Καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη με χαρτομάντιλο, όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε. Πετάμε αμέσως το χαρτομάντιλο στο καλάθι των απορριμμάτων.
- ✓ Αν δεν έχουμε χαρτομάντιλο: Φταρνιζόμαστε στο εσωτερικό του αγκώνα και όχι στα χέρια μας.
- ✓ Πλένουμε συχνά τα χέρια με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιούμε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη.
- ✓ Αερίζουμε καλά την τάξη μας.

Τι πρέπει να αποφεύγουμε:

- ✗ Δεν αγγίζουμε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα μας.
- ✗ Δεν αγγίζουμε τα μολύβια, τα στυλό, τους μαρκαδόρους και τα άλλα προσωπικά αντικείμενα των συμμοθητών μας.
- ✗ Δεν πίνουμε νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.
- ✗ Δεν μοιραζόμαστε το μπουκάλι με το νερό και το χυμό μας.

Αν αρρωστήσουμε παραμένουμε στο σπίτι μέχρι να γίνουμε καλά

